

LE CHÔMEUR DÉCHAÎNÉ



4 pavillon BLOIS 15 rue Vincent Auriol Grande Résidence BP 159 - 62303 LENS Cedex
Tél : 03 . 21 . 70 . 04 . 60

MARIN HIRSCH À CŒUR OUVERT UNE LOI POUR LES VIEUX FIDÈLES



Wauquiez veut mettre les bénéficiaires du RSA au travail

SOMMAIRE

La Couv	1
Edito	2
MNCP: Entretien, Inscription Diagnostic.....	3
MNCP: plan d'action 2011- 2012.....	4
La nouvelle convention de l'assurance chômage.....	5
Revue de presse.....	6
RSA mode d'emploi.....	7
Une loi pour les vieux fidèles 8	
Mes poèmes.....	9
Martin Hirsch à cœur ouvert.....	10
Martin Hirsch à cœur ouvert suite.....	11
Coup de gueule.....	12
Recettes du mois.....	13
Mot d'auteur, trucs et astuces, Testez vos connaissances....	14
Abonnement + adhésion.....	15

LE CHÔMEUR DÉCHAÎNÉ

Directeur de la publication :
Pierre Deneux

Imprimerie :
Association pour le Droit au Travail
N° CPPAP : 72 365

Rédacteur en chef : Pierre Deneux

Frappe, mise en page, dessins,
Imprimerie, envois :
Thery Alain

ONT PARTICIPÉ À LA RÉDACTION DE CE NUMÉRO

Asma , Joël, véronique

EDITORIAL

Oublie provisoire

Les turpitudes réelles ou supposées des affaires Strauss-Kahn, Tron et Ferry nous font oublier provisoirement les sujets économiques et sociales.

Ils sont pourtant bien présents: Les "indignés" de Madrid qui ne supportent plus d'entrer dans la vie adulte par la porte du chômage; le prêt accordé par les Européens pour sauver la Grèce de la banqueroute et la monnaie unique de l'effondrement.

Le chariot test de la Voix du Nord publié tous les mois a pointé une nouvelle menace qui s'ajoute aux déficits publics et complique la sortie de crise.

Les 9% d'augmentation de certains prix n'ont pas valeur officielle, ils ne sont pas pour autant arbitraires. L'inflation guette nos économies et risque de faire baisser la consommation puisque les prix au détail augmenteront.

Or en France, c'est la consommation qui constitue le moteur de la croissance.

Pour redonner du pouvoir d'achat, il faudrait donc pouvoir redistribuer, mais les déficits publics que nous connaissons ne le permettent pas. Et resserrer les boulons pour éviter d'augmenter la dette grippera la machine et freinera une croissance déjà pas très vaillante.

C'est un dilemme qui se présente à nos gouvernants. Pour s'en sortir, il faudrait de la croissance, mais pour en faire il ne reste plus qu'à produire et à exporter. Justement ce que nous faisons de moins en moins bien.

Notre balance commerciale vient de battre au premier trimestre des records de déficit. Nous importons de plus en plus et exportons de moins en moins. Ce n'est pas qu'un constat économique, c'est aussi la traduction d'une panne d'inspiration.

On peut penser que les Français pour la prochaine élection présidentielle ne se laisseront pas distraire par des rumeurs colportées sur des plateaux de télévision.

Et qu'ils poseront des questions essentielles sur leur pouvoir d'achat, l'emploi, l'avenir du service public et du modèle sociale Français.

MNCP

MOUVEMENT NATIONAL DES CHÔMEURS ET DES PRÉCAIRES

Plan d'actions 2011-12 : Interpellations, représentations, actions revendicatives...

Nous sortons à peine de notre assemblée générale et constatons à la fois tout le travail réalisé l'an passé et celui qui reste à faire... Quelle stupeur à la lecture des propositions de loi des députés Lang et Wauquiez concernant le travail obligatoire pour les allocataires du RSA ! Ce dernier, alors qu'il n'est même plus en charge des questions touchant à l'exclusion, souhaite mettre les personnes au RSA au pas en leur faisant réaliser du travail d'intérêt général 5 heures par semaine... comme ceux qui ont commis un délit, en alternative à la prison !!!

Cette proposition, contre laquelle nous serons vent debout durant les mois à venir, vient encore alimenter la cohorte des « bonnes idées » nauséabondes qui empoisonnent cette période de pré-campagne électorale... Il est ahurissant de constater qu'encore aujourd'hui, des hommes politiques, n'ayant jamais, dans leur immense majorité, connu le chômage et encore moins vécu avec 420 euro par mois, estiment que les allocataires du RSA sont des parasites qu'il faut mettre au travail à marche forcée. Ce cynisme est une fois de plus une tentative de pointer du doigt les plus précaires comme responsables de la situation économique... Encore une belle manière de détourner l'opinion publique des vraies causes et des vrais problèmes...

Et s'il n'y avait que cette question... Nous avons décidé collectivement pendant l'AG d'axer notre travail sur différents chantiers, pour l'année à venir :

travailler toujours et encore à faire reconnaître la voix des chômeurs et précaires dans les instances qui décident de leurs vies (par le biais des Comités de Liaison au sein de Pôle Emploi, sur le RSA dans les équipes pluridisciplinaires, au CNLE et demain comme nous le demandons à l'UNEDIC, au Conseil Économique et Social et environnemental...)

Interpeller les candidats à l'élection présidentielle de 2012 avec nos propositions dont des mesures d'urgence (hausse des minimas sociaux, création massive d'emplois d'utilité sociale..)

Mobiliser les chômeurs et précaires sur des actions symboliques, visibles du grand public et des médias, comme nous avons essayé de le faire ces derniers mois et comme cela se fait ailleurs fortement dans d'autres pays d'Europe.

Développer notre mouvement en créant des groupes de chômeurs dans les villes où il n'existe rien et aider les associations du réseau en difficultés

Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il reste du pain sur la planche... Mais les résultats de toutes nos précédentes mobilisations et les avancées visibles de notre mouvement dans la reconnaissance du grand public nous encouragent à poursuivre et même à renforcer notre lutte.

Marie Lacoste

Secrétaire générale

MOUVEMENT NATIONAL DES CHÔMEURS ET DES PRÉCAIRES**EID « Entretien Inscription et Diagnostic » mis en place par Pôle emploi : une « Épreuve Inappropriée et Douloureuse »**

A partir de juin 2011, l'Entretien Inscription Diagnostic - EID - est mis en œuvre dans toutes les régions. 50 minutes pour traiter l'inscription administrative, la vérification du dossier de demande d'allocations, la notification du rejet éventuel ou de l'attribution des allocations et la contractualisation du projet personnalisé (PPAE), le tout dans un contexte d'inorganisation et d'incompétence rarement inégalées.

Le chômeur est confronté à un agent qui exerce 2 métiers en 1, sans avoir ni la formation adéquate pour gérer à la fois l'accompagnement des demandeurs d'emploi (accueil et écoute mission de service public) et l'indemnisation (gestion du calcul de l'indemnisation), ni les moyens et conditions de lui assurer un vrai service. Les informations fournies au DE sur ses droits, l'accompagnement et l'indemnisation sont donc moins fiables et totalement incomplètes. L'agent est soumis à des objectifs de rentabilité toujours plus exigeants et à une saisie des informations des souhaits du DE très « orientée » par le nouveau logiciel AUDE. Ainsi il est amené à contraindre le demandeur d'emploi d'accepter un certain nombre de critères qui définiront ses obligations. C'est une pression de plus sur le versement de son indemnisation.

Le MNCP dénonce :

- les conséquences de ce service bas de gamme et d'abattage,
- le mépris et traitement faits aux demandeurs d'emploi (dossier incomplet, refusé, information tronquée, incompréhension des textes et directives, erreurs programmées)
- un dispositif qui oppose les chômeurs aux agents considérés comme une variable d'ajustement

Au moment où le marché du travail est dégradé et dégradant, la pression sur les chômeurs s'accroît toujours plus. C'est un dispositif inique qui a pour 1^{er} but d'éliminer le maximum de personnes, et pour 2^e but de désigner une fois de plus les chômeurs comme coupables du chômage de masse.

La nouvelle convention de l'assurance chômage

La nouvelle convention d'assurance chômage entre en vigueur ce mercredi. Le sort des travailleurs invalides et saisonniers est amélioré.

La nouvelle convention d'assurance chômage, signée par trois organisations patronales (Medef, CGPME et UPA) et quatre organisations syndicales (CFDT, FO, CFE-CGC et CFTC), s'applique dès demain - le 1er juin - et jusqu'au 31 décembre 2013.

Règles d'indemnisation

Les règles d'indemnisation des chômeurs de la précédente convention sont conservées. Les chômeurs peuvent toujours prétendre à une indemnisation en ayant cotisé 4 mois (122 jours) dans les 28 mois qui précèdent ou dans les 36 mois qui précèdent pour les plus de 50 ans.

Le principe « un jour cotisé, un jour indemnisé » est maintenu, dans une limite de 24 mois pour les moins de 50 ans. Pour les plus de 50 ans, la durée maximale d'indemnisation reste à 36 mois, à condition d'avoir travaillé 36 mois.

Travailleurs saisonniers et invalides

Le texte améliore la situation des travailleurs saisonniers qui touchaient jusqu'à présent des salaires minorés. Ils seront désormais indemnisés dans les conditions du régime général. En d'autres termes, le coefficient réducteur qui était appliqué aux salaires en fonction du nombre de jours travaillés au cours des douze derniers mois est supprimé.

Quant aux chômeurs invalides, ils pourront désormais cumuler leur pension d'invalidité avec l'allocation d'aide au retour à l'emploi (ARE), sans que le montant de l'allocation soit réduit de celui de la pension. Cette nouvelle règle s'applique à toutes les catégories de pension.

Sujets épineux évacués

A noter que certains sujets épineux ont été évacués de la négociation et feront l'objet d'un groupe de travail paritaire. Il en est ainsi des « droits rechargeables », qui permettraient au demandeur d'emploi de garder ses droits aux indemnités non utilisées s'il reprend un emploi. Ou encore de l'idée patronale d'un recul des bornes d'âge à partir desquelles les seniors ont droit à trois ans de chômage au lieu de deux.

Réduction des cotisations chômage

Après avoir fait l'objet d'après négociations, le principe d'une réduction des cotisations d'assurance chômage pour les salariés et les employeurs au 1er janvier et au 1er juillet de chaque année, selon le niveau d'endettement et les résultats d'exploitations semestriels de l'Unedic, est acté. Cette réduction se fera toutefois dans la limite de 0,4 point par an. Aujourd'hui, les cotisations chômage représentent 6,4 % du salaire brut (4 % pour les employeurs et 2,4 % pour les salariés).

REVUE DE PRESSE



Légère baisse du chômage en France

Au premier trimestre, le taux de chômage a reculé de 0,1% à 9,2% en moyenne en métropole (9,7% en incluant les départements d'outre-mer), selon les données publiées ce mercredi par l'Insee.

En France, le nombre de chômeurs ressort à 2,618 millions en métropole, pour les trois premiers mois de l'année, selon les données corrigées des variations saisonnières (CVS) provisoires publiées, le premier juin par l'Insee. Sur un an, le taux de chômage recule de 0,3 point au premier trimestre. Mais au total, 3,4 millions de personnes n'avaient pas d'emploi et souhaitaient néanmoins travailler, disponibles ou non pour cela dans les deux semaines et en recherche d'emploi ou non.

Soins palliatifs

président du Comité national de suivi, décrit un essor des soins palliatifs en demi-teinte, pointant notamment une inégalité de l'offre entre régions et des dysfonctionnements dans



La sécheresse risque d'être "plus terrible qu'en 1976"

Bruno Le Maire, ministre français de l'Agriculture a comparé la sécheresse actuelle en France à celle de 1976, selon lui, si elle se poursuit en juillet et août elle risque d'être plus grave.

La sécheresse qui touche la France pourrait être "plus terrible encore" que celle de 1976, a déclaré ce mercredi, Bruno Le Maire. Le ministre français de l'Agriculture sur France 2 a précisé que "la situation pour les agriculteurs est comparable à celle de 1976 et si la sécheresse continue dans les semaines à venir, on peut avoir, dans le courant du mois de juillet ou du mois d'août, pour les éleveurs et les céréaliers, une situation qui soit peut-être plus terrible encore que celle de 1976".

La France vit le printemps le plus chaud depuis au moins 1900, selon Météo France. Plus de la moitié des départements font l'objet d'un arrêté préfectoral limitant l'usage de l'eau et la situation devient dramatique pour les éleveurs, qui peinent à nourrir leur bétail.



Chez PSA, les salariés se serrent la ceinture....sauf les dirigeants

Philippe Varin, président du directoire du groupe automobile français, a quasiment multiplié par trois ses rémunérations en 2010 à 3,25 millions d'euro. Chez PSA, les salariés se serrent la ceinture... sauf les dirigeants. Les autres membres du directoire doublent les leurs. Les rémunérations des salariés en France sont en revanche restées stables !

Nicolas Hulot fustige "l'exploitation des petites phrases"

Invité de l'émission Dimanche +, M. Hulot a reconnu avoir discuté d'un partenariat avec M. Borloo, mais que, "très rapidement, on a refermé la porte, parce qu'évidemment il n'y a pas d'avenir commun avec la majorité actuelle et avec la droite". "En l'état, ce n'est même pas imaginable : Jean-Louis Borloo fait partie de la majorité et il n'y a pas de compatibilité entre les valeurs défendues par les écologistes et les valeurs défendues par la majorité, a expliqué Nicolas Hulot. Notre grille de lecture n'est pas du tout la même, culturellement on n'est pas du tout au diapason".

RSA MODE D'EMPLOI

Le revenu de solidarité active (RSA), qui fête ses deux ans, est remis en cause par une partie de l'UMP.

- Qui est concerné par le RSA ?

Le RSA a remplacé le RMI (revenu minimum d'insertion) et l'API (allocation de parent isolé). Il permet aussi à ceux qui reprennent un travail de conserver une partie de leur allocation, sans limite de durée.

Sa principale cible est constituée de ce que l'on appelle les "travailleurs pauvres", qui perçoivent grâce au RSA un complément à leur salaire.

Fin février 2010, le RSA était versé à 1,8 million d'allocataires.

Depuis septembre 2010, le RSA est aussi accessible aux moins de 25 ans ayant travaillé l'équivalent de deux ans au cours des trois dernières années. Plus de 9.000 jeunes de moins de 25 ans le touchaient fin février, selon des données récentes du gouvernement.

- Comment fonctionne le RSA ?

Une personne qui n'a pas de travail touchera le RSA à taux plein (ou "RSA socle", l'équivalent du RMI, fixé à 466,99 euro en 2011).

Une personne qui a un salaire faible bénéficiera, avec le RSA, d'un complément de revenus dégressif au fur et à mesure que son salaire augmente. C'est ce qu'on appelle le "RSA activité", qui vient s'ajouter à un petit salaire, pour inciter les allocataires à reprendre une activité.

Le bénéficiaire du RSA a droit à un accompagnement social et professionnel. Il est tenu de rechercher un emploi ou de suivre des actions d'insertion et ne peut pas refuser plus de deux offres raisonnables d'emploi telles que définies dans son projet personnalisé.

Qui finance le RSA ?

Les départements, qui finançaient déjà le RMI mais pas l'API, cofinancent avec l'État le RSA et jouent un rôle clef dans le dispositif.

Le RSA est versé par les caisses d'allocations familiales (CAF) et la Mutualité sociale agricole (MSA).

Le Nouvel Observateur avec AFP

Mes poèmes

Where are you ?

*Où étais-tu quand j'avais besoin de toi
Où est cet amour que tu me donnais autre fois
Où es cette confiance gravée en soi
Où est cette tendresse cachée sous un lit de soie
Je voudrais bien repartir à zéro avec toi
Mais dommage je ne suis plus là !*

Les douleurs !

*Ce petit mot plein d'émotion
Ce sentiment qui hante les cœurs
Elle me guide vers un autre univers
Je me sens seul devant elle
C'est une maladie incurable
Une maladie qui juge coupable
Comment faire pour guérir
Comment cesser de souffrir*

Je suis ...

*Je suis une fille dans un lit plein de peur et de phobie
Je suis un démon sous la terre plein de mal et de terreur
Je suis enfant orphelin plein de tristesse et chagrin
Je suis quelqu'un qui cherche la vie Sans avoir a retrouver le paradis
Je suis quelqu'un mais je ne sais pas qui
Je voudrais bien le savoir avant de quitter la vie.*

UNE LOI POUR LES VIEUX FIDÈLES

Il est des lois qui ne font pas beaucoup de bruit. Le projet débattu le 26 Mai à l'Assemblée est de ceux –là. Rien que de très anodin en apparence : Il s'agit de permettre à certains hauts fonctionnaires de travailler deux ans de plus que la limite d'âge actuelle soit 67 ans au lieu de 65 ans après la dernière réforme des retraites.

Selon le gouvernement, seules 20 personnes chaque année bénéficieraient de cette dérogation. On se demande alors pourquoi on dérange le parlement pour si peu. Mais , lorsqu'on y regarde de plus près, on comprend mieux de quoi il retourne.

Ces hauts fonctionnaires sont tous nommés en conseil des ministres :Ils sont directeurs d'administration centrale, recteurs, préfets, ambassadeurs.

Soit 600 personnes environ en charge de l'application stricte de la politique du gouvernement. Toutes ou presque ont été désignées par la droite depuis 2002. Des gens sûr, ce qui ne les empêche pas d'être intègres et au service de l'État.

Des gens aussi précieux, la droite n'a pas envie de les voir quitter le service pour aller cultiver leur jardin en profitant de leur pension ! On va donc les prolonger, ce qui aura pour effet de rigidifier un peu plus la composition de la haute fonction publique.

Moins d'un quart de ces commis de l'État sont des femmes, et on ne connaît pas le nombre de ceux issus de la "diversité", mais on imagine....le pire signal envoyé aux jeunes qui croient au service public.

La révision générale des politiques publiques (RGPP) a drastiquement réduit leurs perspectives de carrière et il y a, en gros, deux fois moins de postes à pouvoir dans la hiérarchie. La guerre des postes fait rage dans l'État.

A ceux qui sortent des écoles de la République rappelons les paroles de la Marseillaise :

" Nous entrerons dans la carrière/ Quand nos aînés n'y seront plus, / Nous y trouverons leur poussière / Et la trace de leur vertu."

MARTIN HIRSCH à cœur ouvert



Le "père" du Revenu de solidarité active critique l'emballage politique provoqué par l'offensive de Laurent Wauquiez.

Face à la polémique sur le RSA, Martin Hirsch, à l'origine de la loi de 2009, avait déjà critiqué la sortie de Laurent Wauquiez dans une interview au *Parisien*. Le ministre des Affaires européennes avait critiqué le revenu de solidarité active (RSA) mis en place en juin 2009, et les "*dérives de l'assistanat*" qu'il voit comme le "*cancer de la société française*".

Le père du RSA a précisé sa pensée par rapport à la polémique, et il n'y va pas de main morte.

"J'ai le sentiment d'un monstrueux gâchis", annonce-t-il d'emblée et critique vertement ces "quatre jours de folie à propos du RSA" et ses conséquences, en cinq points.

1. L'opposition travail/solidarité

L'assaut sur le revenu de solidarité active est un contre-sens. C'est en substance l'analyse de Martin Hirsch, qui précise qu'une personne travaillant quelques heures gagnera plus qu'une personne au RSA, à l'inverse de ce qu'affirme Laurent Wauquiez. "Opposer les uns aux autres est absurde, malsain, faux".

Pour lui, "il faut que les riches paient des impôts et que les salariés modestes bénéficient de la solidarité. [...] Il ne s'agit pas d'assistanat, il s'agit de solidarité".

MARTIN HIRSCH à cœur ouvert

2. La caricature politique

Deuxième gâchis selon lui : le clivage gauche/droite. L'ancien Haut-commissaire aux solidarités actives estime que la droite et la gauche doivent se retrouver sur le RSA, afin d'offrir une stabilité aux plus démunis.

"Dire que la gauche se complairait dans l'assistanat est aussi con que de penser que la droite jouirait de la pauvreté", lance-t-il.

3. Des personnes humiliées

Deux catégories de personnes seraient bafouées par ces dérapages : les précaires essayant de s'en sortir, mais aussi ceux qui payent la "taxe RSA" sur les revenus du capital, affirme-t-il, qui n'ont pas été particulièrement enjoués de payer cet impôt. "Aujourd'hui, on leur dit que le RSA, c'est une entourloupe, ils doivent l'avoir saumâtre".

Sauf que, "avec le RSA, on n'a pas augmenté d'un centime les dépenses vers ceux qui n'ont aucune activité" : les revenus de la taxe ont subventionné ceux qui travaillaient, mais avec des revenus faibles, et donc pas les personnes visées par Laurent Wauquiez.

4. La crise due à un excès de solidarité ? La bonne blague

Martin Hirsch fustige l'idée selon laquelle la crise économique serait en quelque sorte causée par cet assistanat. "Beaucoup ont payé cher le prix de la crise. On veut leur faire payer une deuxième fois. D'autres ont bien tiré les marrons du feu, ont repris leurs habitudes, ont vu la crise glisser sur eux comme l'eau sur les plumes du canard".

Dire le contraire, ce serait du "révisionnisme social", conclut-il.

5. Un cadeau au FN

Avec ses déclarations, Laurent Wauquiez a fait le jeu de l'extrême droite en la doublant "sur sa droite (un exploit)", estime Martin Hirsch. Un cadeau gratuit pour Martin Hirsch, alors qu'il était possible selon lui de montrer aux électeurs de l'extrême droite "que certains défauts du RMI avaient été corrigés".

En conclusion, il invite les politiques à ne plus se déchirer sur le RSA, mais à "trouver des positions d'accord" pour faire évoluer le Revenu de solidarité active

LE COUP DE GUEULE D' UNE ASSISTÉE

Je suis demandeur d'emploi depuis quelques mois, en contrat de transition professionnelle. Pôle emploi me verse donc tous les mois 80 % de mon salaire brut, moins de 1000 €, puisque je n'étais employée qu'à temps partiel.

En Avril, je reçois une offre de mission, pour des enquêtes de terrain, sur deux jours, j'accepte par principe, pour ne pas refuser un emploi et parce que je me dis que c'est toujours ça de gagné. Pôle emploi ne me verse que le complément jusqu'à hauteur des 80 % de l'ancien salaire. Déjà, ça n'encourage pas à bosser. Si j'étais restée à la maison, j'aurais touché la même somme.

Oui mais voilà, Pôle emploi ne me versera mes indemnités que lorsque côté terrain (l'employeur pour les enquêtes) m'aura fourni une attestation d'emploi sur laquelle figure le salaire brut et net. Or, côté terrain ne peut pas et ne veut pas me fournir cette attestation tant que ma fiche de paye n'a pas été éditée, " trente jours ouvrés après la mission", à savoir un mois et demi. Il faut être sacrément culotté pour faire signer des contrats pareil ! Je n'avais qu'à pas signer, je sais !

Je ne suis pas à la rue, ni toute seule, mais je pense à tous ceux qui y sont.

Alors voilà, M. Wauquiez : je suis peut-être une assistée, mais je ne bosserai pas pour rien ! Si j'avais su, soit j'aurais refusé la mission, soit je ne l'aurais pas déclarée à Pôle emploi.....

Les RSAïstes, les chômeurs et tous les autres assistés ne profitent pas du système, ils le subissent. Et ce système, encourage à ne rien faire, à bosser au noir et à frauder. Il faut changer le système, c'est votre boulot, Monsieur Wauquiez ! Je présume qu'avec votre indemnité de ministre vous y planchez jour et nuit....

Avant d'insinuer que les assistés du systèmes sont payés à ne rien faire, venez donc voir ce qui se passe dans les pôles emploi. Venez voir comment la France d'en bas atteint les sous-sols et va bientôt s'appeler la France d'en dessous. Venez entendre la désespérance et la misère, et tournez sept fois la langue dans votre bouche de ministre, avant de nous insulter.

Source journal Marianne

LE MENU DU MOIS

MIDI

Salade à l'ananas, crevettes, mâche, sauce au curry

Ingrédients :

1 ananas

400 g de crevettes roses

150 g de mâche

2 yaourts de type velouté

2 cuil. à café rases de curry

4 cuil. à café de moutarde

2 cuil. à café de vinaigre balsamique

Préparation de la recette

Coupez les deux extrémités de l'ananas puis posez-le sur une planche à découper.

Retirez la peau à l'aide d'un couteau puis coupez l'ananas en tranches.

Retirez le cœur de chaque tranche puis coupez la chair en cubes.

Décortiquez les crevettes.

Lavez la mâche si nécessaire puis séchez-la.

Préparez la sauce en mélangeant le yaourt, le curry, la moutarde et le vinaigre

Sur chaque assiette déposez un lit de mâche, quelques cubes d'ananas et les crevettes.

Servez avec la sauce à part et du pain aux céréales.

SOIR

Salade de Pamplemousse

Ingrédients:

½ Pamplemousse

2 Tomates Cerises

1/2 Orange

1/2 Citron Vert

1/2 Pamplemousse Rose

1/2 Avocat

1 tranche de Jambon de Parme

cuillère à café de Sauce Soja

Sel

Poivre Blanc

Préparation de la recette

1. Pressez le jus d'un demi pamplemousse jaune. Pressez le jus de l'orange et du citron vert.
2. Pelez à vif le pamplemousse rose et le jaune. Réservez les quartiers.
3. Épluchez les avocats. Retirez le noyau central et coupez-les en tranches.
4. Roulez chaque tranche de jambon de Parme.
5. Lavez et coupez les tomates cerises en deux.
6. Dans un bol, mélangez les jus d'agrumes. Ajoutez la sauce soja puis salez légèrement et poivrez.
7. Sur les assiettes, intercalez en rosace un quartier de pamplemousse rose, un quartier de pamplemousse jaune et une tranche d'avocat. Parsemez de tomates.
8. Nappez de sauce aux agrumes. Déposez le jambon de parme. Servez sans attendre

Mot d'auteur: La raison pure est pratique par elle seule et donne à l'homme une loi universelle que nous nommons la loi morale.

Emmanuel Kant

Trucs et astuces - Trucs et astuces - Trucs et astuces - Trucs et

Faites briller un miroir

Passez un sachet de thé bien essoré sur le miroir de votre salle de bain et essuyer avec un chiffon en microfibre; la brillance durable est garantie

Faites briller vos casseroles

Votre casserole en inox est terne, ne brille plus ? Il suffit pour lui redonner de l'éclat de la frotter avec une pomme de terre coupée en deux.

Faites dégonfler vos yeux

Profitez du pouvoir antioxydant du thé noir pour atténuer les cernes sous vos yeux, faites infuser deux sachets de thé noir, laissez-les refroidir, essorez-les et placez-les sur vos yeux: Profitez des 15 minutes de pose pour vous détendre. Les tanins et la théine vont peu à peu faire dégonfler vos paupières.

Des cheveux brillants

Une astuce simple et peu onéreuse pour avoir une belle chevelure brillante et éclatante : il suffit de rincez vos cheveux (après le shampoing) à l'eau vinaigrée ou citronnée.

Pressez un citron et ajoutez le jus à un litre d'eau (ou deux cuillères à soupe de vinaigre).

Vos cheveux retrouveront ainsi tout leur éclat.

naissances - Testez vos connaissances - Testez vos connaissances

Qui succéda à Philippe 1er?

Charles V

Pépin le Bref

Louis VI

Philippe II Auguste

L'iridologie est la science de quelle étude?

De l'Ironie

De l'Irritation

De l'Irradiation

De l'Iris

Quelle est la capitale régionale de la Toscane?

Pise

Prato

Florence

Rome

Pour les solutions des jeux de ce numéro : rendez-vous le mois prochain.

Solution des jeux du numéro 242

Les Femmes Françaises ont voté pour la première fois en 1945

La vitesse de la lumière est de: 300 000 KM/S

Le verbe correspondant au cri du Renard est: Japper

Le pays dont est originaire le handball est l'Allemagne



Votre abonnement au "Chômeur Déchaîné" prend fin. Vous connaissez quelqu'un qui serait intéressé par celui-ci, parlez lui en ou encore mieux, offrez lui l'abonnement de votre mensuel préféré. Détachez le premier bulletin et envoyez le ainsi que votre règlement, à l'adresse figurant sur celui-ci.

L'adhésion à l'Association est aussi importante, elle permet à celle-ci de se développer encore plus et de lutter plus efficacement contre le chômage. "Adhérer c'est lutter". Si vous voulez adhérer à l'Association envoyez le deuxième bulletin ainsi que votre règlement à l'adresse indiquée.

D'avance merci.

BULLETIN D'ABONNEMENT AU CHÔMEUR DÉCHAÎNÉ

NOM : PRÉNOM :
ADRESSE COMPLÈTE :
VILLE : CODE POSTAL :
PROFESSION ACTUELLE OU ANTÉRIEUR (FACULTATIVE) :

ABONNEMENT ABONNEMENT ORDINAIRE 15 EUROS
RÉABONNEMENT ABONNEMENT D'ENCOURAGEMENT. A PARTIR DE 20 EUROS
ABONNEMENT ANNUEL DE SOUTIEN..... 40 EUROS

*Bulletin à renvoyer
avec votre règlement*

**Association pour le Droit au Travail;
4 tour Blois 15 rue Vincent Auriol Grande Résidence
BP 159 - 62303 LENS Cedex
C.C.P. Lille 8959.70 A**

BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION POUR LE DROIT AU TRAVAIL

Nom : Prénom :
Adresse complète :
Ville : Code Postal :

Adhésion 2011

Adhésion pour l'année 10 EUROS
 Adhésion pour un trimestre 2,50 EUROS
 Je m'engage à envoyer 2,50 EUROS par trimestre
 si je choisis de verser 2,50 EUROS par trimestre

*Bulletin à renvoyer
avec votre règlement*

**Association pour le Droit au travail
4 tour Blois 15 rue Vincent Auriol Grande Résidence
BP 159 - 62303 LENS Cedex
C.C.P Lille 8959 . 70 A**

AGENDA

**Permanences du lundi au vendredi,
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.**

Contact sur le web : droit-au-travail@wanadoo.fr

L'association est fermée tous les lundis après-midi

Pour tous problèmes individuels, il est préférable de prendre un rendez-vous.
Afin que vous n'attendiez pas inutilement.

Ateliers pratiques

Atelier d'écriture : sur rendez-vous

Comité de rédaction : une fois par mois renseignez-vous.

Atelier informatique : le mercredi de 14 h à 17 h et le jeudi de 9 h à 12 h Initiation, Internet, développer ou découvrir Word, Excel, Accès et PowerPoint, etc...

Couture : le vendredi de 14 h à 17 h

Épicerie Solidaire : ouverture du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h.

Inscription pour l'épicerie : du mardi au vendredi de 14 h à 17 h à l'Association, auprès de Corinne, ou Patricia.

CHOM'exprime: Groupe de paroles Animé par Joël tous les jeudis de 14 heures à 16 heure 30

CHOMIQUE



Bandages

Polo va à l'hôpital voir son copain Julien, plein de bandages. Polo lui demande:

-Que t'est-il arrivé ?

Julien répond :

- j'ai été renversé par un vélo!

-Pas possible ! Comment as-tu fais ?

- Ce n'est pas tout ! J'ai été écrasé par une moto, puis par une décapotable, ensuite par un avion, et pour finir par une soucoupe volante !

- Je ne te crois pas !

-Je t'assure ! Mais heureusement, après la soucoupe volante, le patron du manège a coupé le courant !

Dans une boutique une femme
Demande au vendeur:

- Vous auriez un porte feuille
Imperméable s'il vous plaît ?
Pourquoi imperméable Madame?
-Pour y mettent de l'argent liquide !

Bonne nouvelle

La secrétaire:- Chef j'ai une bonne
et une mauvaise nouvelle:

Le chef:- Eh bien, donnez moi la
bonne !

La secrétaire:- Vous n'êtes pas
stérile !

Histoire Belge

Pourquoi les Belges font de
la moto avec des pyjama ?
Pour mieux se coucher dans
les virages.

Comment être heureux grand-père:

-Un jeune corse demande à
son grand-père comment être
heureux

-Fiston, il faut la santé et un
bon travail.

-Tu as eu cela, toi, pépé ?

Moi ? J'ai toujours eu une
bonne santé parce que mémé a
toujours eu un bon travail !

Génie

Un type trouve une bouteille
sur une plage. Il l'ouvre et un
génie en sort-tu peux me
demander trois souhaits, mais
tu dois te rappeler que ton pire
ennemie aura le double.- Mon
premier souhait Serait d'avoir
10 millions d'euro. -Très bien
dit le génie, n'oublie pas que
ton pire ennemie en recevra
20 ! Ensuite je veux posséder
les 5 plus belles femmes du
monde.—Très bien mais ton
pire ennemie en possédera 10.
Comme dernier souhait, je
veux que vous m'enleviez une
testicule.